

L'Hospitalisation à domicile

Bénéficiaire de la qualité de l'hôpital chez soi, c'est possible avec l'hospitalisation à domicile (HAD). Avec près de 100 patients pris en charge chaque jour, Santé Relais Domicile est l'établissement d'HAD le plus important d'Occitanie, créé par la MFHG, l'Institut Claudius Régaud, l'Hôpital Joseph Ducuing et le CHU de Toulouse.

L'activité de l'HAD Santé Relais Domicile est multiple, explique le médecin coordonnateur. Elle prend en charge des patients pour des soins palliatifs, des pansements complexes, pour gérer la douleur, pour une chimiothérapie anticancéreuse, des traitements intraveineux spécifiques, de la nutrition assistée, de l'assistance respiratoire, des longs soins de nursing lourd ou le suivi

de grossesses compliquées. Les médecins coordonnateurs, les équipes soignante et psychosociale de l'HAD travaillent en lien avec les professionnels de santé de proximité choisis par le patient : médecin généraliste, infirmiers, kinésithérapeutes, pharmacie... L'HAD coordonne leur intervention, autour d'un projet de soins personnalisé.

Les avantages de l'HAD :

- Le confort de son domicile
- La présence de ses proches
- La continuité des soins 24H sur 24, 7J sur 7 (astreinte infirmière)
- La mise à disposition du matériel de soins
- Pas de forfait hospitalier
- Aucune avance de frais selon la couverture sociale



En bleu, la zone d'intervention de Santé Relais Domicile

Une question ? Téléphonnez au 05 34 40 40 40 ou rendez-vous sur www.sante-relais-domicile.fr

Les ateliers d'improvisation

La Mutualité a fait le choix de la solidarité envers les personnes âgées dépendantes. L'augmentation de l'espérance de vie et le vieillissement de la population ont amené la Mutualité Française Haute Garonne à s'investir dans la prise en charge des personnes âgées, en créant notam-

ment des ateliers adaptés à leurs besoins.

Les ateliers thérapeutiques d'improvisation théâtrale visent à poursuivre et à développer une expérimentation menée pendant 3 ans au centre de santé médical de Toulouse Basso Cambo, auprès de patients de

plus de 60 ans souffrant de troubles neuro-dégénératifs, comme ceux provoqués par la maladie de Parkinson. Ces ateliers ont pour objectifs de diminuer ou de retarder le handicap du point de vue de la communication et d'améliorer la qualité de vie en reculant l'apparition des symptômes sévères.

Initié en septembre 2015, ce programme est financé par la Mutualité Française Haute-Garonne et la Conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie. Ces ateliers dirigés par l'orthophoniste du centre médical de Toulouse Basso Cambo et un professeur de théâtre se déroulent le samedi matin. À ce jour, 40 personnes bénéficient de cet accompagnement.



Rando Santé Mutualité : 250 marcheurs réunis à Flourens

Brèves

Conseil d'Administration fédéral de la Mutualité Française



L'Assemblée Générale de la Fédération Nationale de la Mutualité Française qui s'est tenue le 22 juin 2017, a procédé au renouvellement complet de son Conseil d'Administration. La présidente de la MFHG, Elvire de Almeida Loubière, a été élue Administratrice pour le collège 6 (Unions territoriales de Livre III, autres Mutuelles et Unions relevant du Livre III). Pierre-Jean Gracia, Président de la Mutualité Française Occitanie a également été élu Administrateur pour le collège 7 (Unions régionales).

Place de la santé : L'Observatoire



Quatre mois après l'élection présidentielle, la Mutualité Française poursuit le débat public sur l'avenir de notre protection sociale, en lançant un observatoire sur son site place de la santé. Cette rubrique est composée d'une première partie, « Des réalités », présentant des « indicateurs du réel », et d'une seconde partie, « Des perceptions », composée d'une étude d'opinion mesurant le ressenti des Français sur notre système de santé. La première édition qui traite de l'accès aux soins est à découvrir sur placedelasante.fr



Les bénévoles de la Rando Santé Mutualité

Pas besoin d'être un sportif chevronné pour marcher, tel est le message de ce traditionnel rendez-vous mutualiste chaque 1^{er} dimanche d'octobre. La marche, accessible à tous, ne nécessite aucun matériel particulier. Selon les médecins, 30 minutes de marche rapide par jour est l'assurance d'une bonne santé.

Thierry BEAUDET reçoit la médaille d'Or de la ville de Toulouse

Sur proposition de la Présidente de la MFHG, le Maire de Toulouse, Jean-Luc MOUDENC, a remis à Thierry BEAUDET, la médaille d'Or de la ville de Toulouse. Cette distinction honore le soutien financier de la Mutualité Française pour le développement des services de soins et d'accompagnement mutualistes au sein de la ville rose.



De gauche à droite : Henri de LAGOUTINE, Directeur de la Mutualité Française Haute-Garonne, Jean-Luc MOUDENC, Maire de Toulouse ; Thierry BEAUDET, Président de la Mutualité Française ; Pierre-Jean GRACIA, Président de la Mutualité Française Occitanie ; Elvire de ALMEIDA LOUBIERE, Présidente de la Mutualité Française Haute-Garonne ; Laurence KANZENMAYER, Adjointe au Maire de Toulouse, en charge de la petite enfance.



3 circuits au choix

La 11^{ème} édition de la Rando Santé Mutualité a réuni 250 marcheurs aguerris et amateurs, de tout âge qui se sont élancés sur les 3 circuits proposés, dont un spécifique pour les familles, après un petit-déjeuner offert et servi par les bénévoles de la Mutualité Française.



Des animations pour les enfants

Le « village santé » installé pour l'occasion, a permis d'échanger avec des professionnels sur les bienfaits d'une activité physique sur la santé. En plus des habituelles séances d'étiement, cette année, était proposée également une initiation à la salsa et au yoga. Les animations prévues pour les enfants ont, quant à elles, remporté l'adhésion du jeune public !



Le maire de Flourens et la présidente de la MFHG donnent le départ

Cette année encore, et malgré le temps maussade du week-end, marcheurs, bénévoles et élus mutualistes ont pu partager cette journée sous le signe de la convivialité, en présence notamment de Claudette FAGET, Maire de Flourens et de son Adjoint, Patrick GRIGIS. La Présidente de la MFHG remercie chaleureusement la Mairie de Flourens qui s'est beaucoup investie dans l'organisation de cet événement.



HAUTE-GARONNE

SERVICES DE SOINS ET D'ACCOMPAGNEMENT MUTUALISTES

La lettre d'information mutualiste en Haute-Garonne

Octobre 2017



Inauguration de la crèche mutualiste « 1, 2, 3... Couleurs ! »

De gauche à droite : Jean-Charles PITEAU, Directeur de la CAF Haute-Garonne ; Elvire de ALMEIDA LOUBIERE, Présidente de la Mutualité Française Haute-Garonne ; Jean-Louis LLORCA, Vice-président du Conseil Départemental 31 ; Jean-Luc MOUDENC, Maire de Toulouse ; Thierry BEAUDET, Président de la Mutualité Française ; Daniel LACROIX, Président de l'Université Toulouse - Jean Jaurès.

C'est en présence du Président de la Mutualité Française, du Maire de Toulouse et du Directeur de la Caf Haute-Garonne qu'a été inaugurée la crèche « 1, 2, 3 ... Couleurs ! », située au sein du campus de l'Université Toulouse - Jean Jaurès, vendredi 22 septembre à Toulouse.

« Merci d'oser la Mutualité pour les projets de proximité au service des populations ! ». Des remerciements qu'a exprimés, Thierry BEAUDET aux différents partenaires réunis à cette occasion et devant les nombreuses autres personnalités présentes, dont : le Président de l'Université Toulouse - Jean Jaurès, le Vice-Président du Conseil Départemental 31, le Député de la circonscription, Pierre-Jean GRACIA, Président de la

Mutualité Française Occitanie et Elvire de ALMEIDA LOUBIERE, Présidente de la Mutualité Française Haute-Garonne.

Unanimement, les personnalités présentes ont également salué ce projet. Jean-Luc MOUDENC notamment, rappelant que la petite enfance est une priorité pour la ville, a souligné le dynamisme de la Mutualité Française, un acteur très présent dans le domaine de la petite enfance, à Toulouse.

La présidente de la MFHG, Elvire de ALMEIDA LOUBIERE a, pour sa part, rappelé les valeurs qui animent la Mutualité, valeurs que l'on retrouve dans ses établissements petite enfance mais portées également par l'ensemble de ses autres activités.



« 1, 2, 3 ... Couleurs ! », 13^{ème} crèche gérée par la MFHG

« 1, 2, 3 ... Couleurs ! », située sur le campus de l'Université Toulouse - Jean Jaurès au Mirail, est ouverte depuis le 20 février dernier. Elle accueille simultanément jusqu'à 40 enfants de 3 mois à 3 ans, soit 600 heures d'accueil hebdomadaires.

La crèche est le fruit d'une réflexion menée en concertation avec l'Université Toulouse - Jean Jaurès et initiée dès 2006, avec le projet de reconstruction du campus qui a donné naissance à un bâtiment de 400 m² situé au rez-de-chaussée d'une résidence universitaire de 360 logements étudiants. Ces deux établissements ont été construits par la SA des Chalets, la Mutualité Française Haute-Garonne, gestionnaire de l'établissement est, quant à elle, locataire dans le cadre d'un bail longue durée, fixé à 25 ans.

À ce jour, « 1, 2, 3 ... Couleurs ! » accueille 48 enfants, soit 42 familles (habitants du quartier, étudiants, personnels enseignants ou administratifs de l'université). Elle est constituée de 3 groupes d'enfants : les bébés (2,5 à 15 mois), les moyens (15 à 24 mois) et les grands (2 à 3 ans). Ouverte du lundi au vendredi, de 7h à 19h, la crèche est composée de 19 personnes qui, au quotidien, veillent au bien-être des enfants.

Pour ses frais de fonctionnement, la crèche bénéficie de prises en charge de la Caisse d'Allocations Familiales

dans le cadre de la Prestation de Service Unique et de la Mairie de Toulouse, dans le cadre d'une convention d'objectifs et de moyens s'inscrivant dans la politique petite enfance de la ville. Enfin, la Mutualité Française intervient au travers de son fonds de développement et d'innovation. L'établissement a reçu l'agrément des services de la Protection Maternelle et Infantile du Conseil Départemental de la Haute-Garonne. Notons que l'Université Toulouse-Jean Jaurès est réservataire de 10 berceaux sur les 40 que compte la crèche.



< La collection des aventures du Mikalou offerte lors de l'inauguration.

Dans tous les établissements Petite Enfance gérés par la Mutualité Française, un programme complet de prévention et d'éducation de la santé est déployé à destination des parents, des enfants et des professionnels.

Les prochains ateliers auront pour thème l'initiation aux gestes d'urgences et auront lieu :

- ▶ au Relais d'Assistantes Maternelles « Histoires de bambins » à Flourens
- ▶ à la crèche « Aux plaisirs des bambins » à Toulouse
- ▶ à la crèche « La petite baleine » à Toulouse

Les Opticiens Mutualistes de Toulouse, rue de Metz : un nouvel agencement pour le confort des clients

La Mutualité Française Haute-Garonne a procédé à des travaux de modernisation de son magasin d'optique de la rue de Metz, à Toulouse. Plus lumineux, il est également plus fonctionnel pour l'équipe et les clients, il permet de se repérer aisément et valoriser les montures exposées en nombre. Une signalétique propre à chaque univers aide le client à s'orienter vers les montures de son choix : homme, femme, enfant ou solaire.

Ce nouvel espace est agencé selon le concept préconisé par Visaudio (réseau national des opticiens mutualistes) et qui met en valeur le positionnement généraliste de l'enseigne, l'accueil convivial, le sens du service, la transparence des prix et garanties.

Le magasin conserve son accès à l'espace *Audition Mutualiste* ainsi que celui dédié aux consultations de contactologie (adaptation aux lentilles). Il dispose également d'un rayon lentilles, valorisant les produits exposés, avec des prix de vente clairement affichés qui apporte au client des informations pédagogiques sur les différentes gammes de produits.



La MFHG a soutenu ses mutuelles adhérentes :

- ▼ Mutaéro, pour sa course « Cyclomut », en offrant au gagnant de chaque catégorie (Homme, Femme, Enfant) une paire de lunettes.
- ▼ EOVI MCD mutuelle, lors d'une journée de dépistage de la santé visuelle, au profit de ses adhérents de Saint-Gaudens.

Tous les Magasins de la Mutualité Française Haute-Garonne ont reçu la certification QualiOptic. Pour nos clients, c'est l'assurance de bénéficier d'un accompagnement fiable, professionnel et performant. Vis-à-vis des mutuelles, c'est un gage de sécurité quant à notre capacité à répondre globalement à leurs attentes et à celles de leurs adhérents.



« Restez à l'écoute de vos oreilles » : des conférences dédiées aux risques auditifs



L'enseigne *Audition Mutualiste* est connue pour l'appareillage des personnes malentendantes. Elle est également très active en matière de prévention. Toute l'année elle propose des bilans auditifs gratuits dans ses 7 centres. Depuis le mois de juin, elle participe également à un programme de prévention déployé sur tout le département par la Mutualité Française Occitanie, en collaboration avec les membres de la Conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie, sur la thématique de l'audition. Les seniors sont invités à participer à une rencontre sur la prévention des risques auditifs, où se mêlent concert et intervention d'un expert. Un audioprothésiste *Audition Mutualiste* y présente le fonctionnement du son, les pathologies de l'oreille, le parcours du malentendant et la dimension psychologique liée aux problèmes auditifs. À l'issue de ces rencontres, sont proposés des rendez-vous pour effectuer un bilan auditif gratuit.

Les prochaines conférences

- ▶ 7 novembre à Fronton
- ▶ 9 novembre à Tournefeuille
- ▶ 28 novembre à Colomiers

Plus d'informations sur le site occitanie.mutualite.fr



Les consultations médicales



Toulouse, rue de Metz

- Dermatologie
- Ophtalmologie
- ORL



Villefranche de Lauragais

- Dermatologie
- Gynécologie médicale
- Gynécologie obstétrique
- Pédiatrie **nouveau**



Toulouse, Basso Cambo

- Médecine générale
- Cardiologie
- Dermatologie - vénérologie allergologie
- Endocrinologie - diabétologie et obstétrique
- Neuro-psychiatrie
- Ophtalmologie
- Pédiatrie
- Psychiatrie
- Orthophonie
- Orthoptie
- Oto-rhino-laryngologie
- Chirurgie dentaire
- Sage-femme

Prenez vos rendez-vous médicaux en ligne !

Pour faciliter la prise de vos rendez-vous médicaux, la Mutualité Française a mis en place la prise de rendez-vous en ligne pour les consultations médicales de ces 3 centres. Ce service est accessible depuis le site Internet de la MFHG 7j/7 et 24h/24 : www.mutualite31.fr



- Imagerie médicale
 - Radiologie
 - Échographie
 - Mammographie
 - Panoramique dentaire
- Soins infirmiers
 - Pansements
 - Injections
 - Soins d'hygiène
 - Prélèvements sanguins

Les engagements des centres de santé :

- Accessibilité à tous
- Tiers payant pour la part sécurité sociale et complémentaire pour toute mutuelle FNMF
- Tarifs maîtrisés pour les actes Hors nomenclature (pour le dentaire notamment)
- Dossier médical partagé
- Engagement qualité de la Haute Autorité de Santé (HAS)