

La Mutualité Française Haute-Garonne, c'est :



17 Magasins
Les Opticiens Mutualistes



10 Centres
de santé dentaire



7 Centres
Audition Mutualiste



3 Centres
médicaux de santé



1 Centre
de santé infirmier



1 Service
de soins infirmiers à domicile



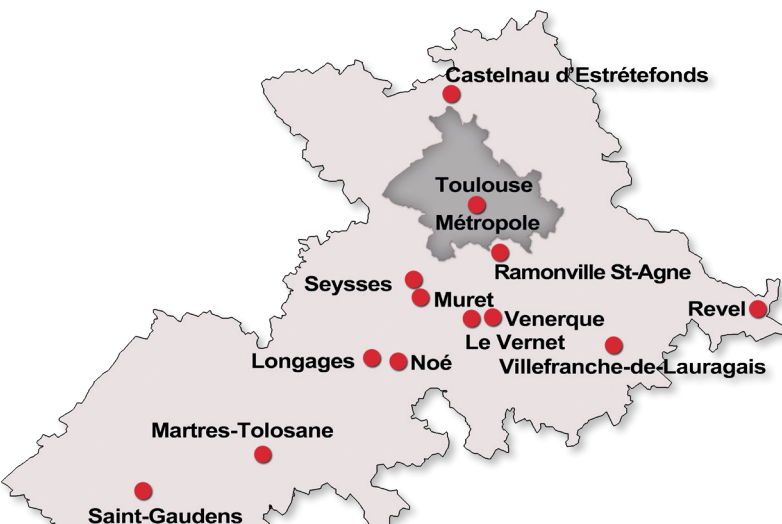
1 MAIA (Méthode d'action pour l'intégration des services d'aide et de soins dans le champ de l'autonomie)



Par délégation de gestion
13 Crèches
2 Relais d'assistantes maternelles



En partenariat
Service d'Hospitalisation à Domicile
Service IRM et Scanner



Focus sur...

Les Opticiens Mutualistes

Conférences santé visuelle pour les seniors

En ce début d'année, la Mutualité Française organise 10 conférences gratuites sur la santé visuelle pour les personnes âgées de 60 ans et plus. Elles sont organisées dans le cadre de la Conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie et animées par des opticiens mutualistes. Ces rencontres proposent de faire le point sur le fonctionnement de l'œil et les facteurs de risques. Des conseils adaptés aux personnes âgées et des tests de la vue (non médicaux) seront proposés sur place.

Le calendrier de ces rencontres est disponible sur www.mutualite31.fr

Audition Mutualiste

Concerts-santé pour les seniors

Dans le cadre de la Conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie, la Mutualité Française a organisé, en 2017, une série de conférences gratuites pour les personnes de 60 ans et plus, sur le thème de l'audition. Au programme de ces conférences : concert et conseils d'experts donnés par des audioprothésistes mutualistes. Les participants ont pu prendre rendez-vous pour réaliser un test auditif gratuit (test non médical) et, si nécessaire, être accompagnés vers des solutions d'aide à une meilleure audition.

Petite enfance

La crèche « les Mini-mômes » à Toulouse

En 2015, la MFHG a ouvert une crèche de 26 places au sein de la clinique des Minimes, établissement gériatrique qui avait à cœur d'ouvrir sa structure à son environnement. L'objectif : préserver l'autonomie des personnes âgées et, à leur contact, favoriser l'éveil des tout-petits. Une initiative innovante et très appréciée de tous que la Mutualité Française Haute-Garonne entend poursuivre dans ses projets de développement futurs.

Santé Relais Domicile

En synergie avec le SSIAD de la MFHG

Etablissement d'hospitalisation à domicile privé à but non lucratif, il est le plus important service d'HAD de l'Occitanie, avec près de 100 patients pris en charge chaque jour. Grâce à une équipe pluridisciplinaire de 60 professionnels de santé, Santé Relais Domicile assure, sur prescription médicale, au domicile, des soins médicaux et paramédicaux complexes 24h/24 et 7j/7. Rappelons que Santé Relais Domicile a été fondé par l'hôpital Joseph Ducuing, l'IUCT Oncopole, le CHU de Toulouse et la Mutualité Française Haute-Garonne.



HAUTE-GARONNE

SERVICES DE SOINS
ET D'ACCOMPAGNEMENT
MUTUALISTES

1898-2018
120 ans d'actions mutualistes,
de santé, de solidarité, de proximité.

En 2018, comme depuis sa création en 1898, la Mutualité Française Haute-Garonne s'engage et agit ! Face à une société en profonde mutation, face aux nouveaux besoins en matière de protection sociale et d'accompagnement de la personne, la MFHG a fait le choix de la solidarité, notamment envers les personnes âgées.

Un million de personnes aura plus de 65 ans en Occitanie, dans 20 ans. 180 000 d'entre-elles seront en situation de dépendance en 2030. Parmi elles, 30 500 se trouveront en Haute-Garonne*. L'augmentation de l'espérance de vie et le vieillissement de la population qui en découle ont amené la Mutualité Française à agir, depuis de nombreuses années, en faveur du grand âge et de la dépendance.

* Source : Agence Régionale de Santé

Grâce à une approche globale conjuguant prévention, soins et accompagnement de la personne, la Mutualité Française Haute-Garonne agit pour favoriser la prise en charge des personnes âgées en situation de dépendance.

Ce numéro de MFHG info présente les différentes structures dédiées et les ateliers spécifiques développés par la Mutualité Française Haute-Garonne qui entend, ainsi,

contribuer à relever les défis d'un mieux vieillir, au-delà du simple aspect médical, vers une prise en charge globale des personnes âgées.

Pour mieux répondre à vos besoins, tout au long de la vie, la MFHG se mobilise.

Acteur de solidarité et de proximité, la Mutualité Française Haute-Garonne vous accompagne et vous adresse ses meilleurs vœux pour cette nouvelle année.

La MFHG agit pour les personnes âgées

5 services travaillent en synergie pour une meilleure prise en charge des personnes fragilisées.

La MAIA

La MFHG pilote depuis 2012 une MAIA (Méthode d'Action pour l'Intégration des services d'aide et de soins dans le champ de l'Autonomie) sur le bassin de santé de Toulouse. Ce dispositif s'inscrit dans le cadre d'un appel à projets de l'Agence Régionale de Santé. Il a été mis en place pour mieux organiser les ressources nombreuses, mais fragmentées sur le territoire, à travers une coordination des différents services d'aide et de soins. En mettant en commun leurs outils et moyens d'action, les acteurs de l'accompagnement des aînés ont comme objectifs de favoriser le maintien à domicile, de simplifier le parcours des personnes âgées, de renforcer la lisibilité du système d'aide et de soins et de fournir ainsi une solution complète, harmonisée et adaptée aux besoins et aux attentes des aînés.

➡ **225 personnes ont été suivies par nos personnels dédiés, depuis 2012.**

Le SSIAD

Le Service de Soins Infirmiers à Domicile (SSIAD) de la MFHG intervient en faveur du maintien de l'autonomie des personnes, âgées de plus de 60 ans, en situation de dépendance et ayant choisi de rester à leur domicile. Sa mission est de contribuer à prévenir ou différer l'admission de ces personnes à l'hôpital ou dans un établissement d'hébergement. Les professionnels qui composent le SSIAD réalisent, sur prescription médicale, des soins d'hygiène, de confort et de prévention, ils assurent la prise en charge de la douleur et apportent un soutien relationnel aux patients qui ne font aucune avance de frais.

➡ **D'une capacité de 52 places, le SSIAD de la MFHG intervient sur la zone prioritaire du grand Mirail à Toulouse.**

Le SPASAD

Les Services Polyvalents d'Aide et de Soins à Domicile se veulent un maillon essentiel de la prise en charge à domicile des personnes fragilisées. Ils assurent les missions d'un SSIAD et ceux d'un Service d'Aide et d'Accompagnement à Domicile (SAAD).

L'objectif du SPASAD est de coordonner les interventions au domicile et de fluidifier l'accompagnement. Les démarches et le dialogue avec le service intervenant à domicile sont facilités pour les personnes et les familles. Elles disposent d'un interlocuteur unique pour la mise en place de l'intervention et son suivi.

La MFHG a démarré cette nouvelle activité en avril 2017, en répondant à l'appel à projets de l'ARS. Son fonctionnement est optimisé par une convention de partenariat entre le SSIAD de la MFHG et le SAAD « À Domicile ».

➡ **Le SPASAD compte 30 places et intervient sur la zone de Toulouse, grand Mirail.**

La Halte-répît

Innovante en mutualité, la structure de Halte-répît « Un moment pour soi » est née d'une volonté de la MFHG de développer des services à la personne s'inscrivant dans les valeurs mutualistes, au moment de la reconnaissance du droit au répît par la loi d'adaptation de la société au vieillissement. Elle s'adresse aux personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer et maladies apparentées. Cette structure répond à un appel à projets du Conseil Départemental de la Haute-Garonne. Ouverte en janvier 2018, la halte propose des ateliers hebdomadaires occupationnels (travaux manuels, cuisine, chant, musique...), moments de détente pour la personne malade et de répît pour l'aidant.

➡ **Conçus pour accueillir 12 personnes simultanément, 2 ateliers hebdomadaires évolueront vers un service à la journée et un accompagnement complémentaire pour l'aidant.**



Le Centre de Santé Infirmier

Il regroupe du personnel infirmier qui intervient, sur prescription médicale ou hospitalière, à domicile ou pas, pour dispenser des actes comme les prélèvements sanguins, les injections, les pansements, les soins d'hygiène corporelle, etc. Le personnel travaille en équipe et suit l'ensemble des prescriptions, protocoles et actes réalisés. Il veille à informer le médecin traitant et autres intervenants si nécessaire, globalisant ainsi la prise en charge des patients. Le centre de santé infirmier délivre aussi de nombreux conseils dans le domaine de la prévention et de l'éducation thérapeutique (alimentation, asthme, sommeil, etc.).

➡ **Depuis son ouverture, au 2^{ème} trimestre 2017, 37 patients ont été pris en charge par le centre de santé infirmier.**

Les ateliers basés sur l'expression corporelle et le chant

Depuis 2005, la MFHG a mis en place des ateliers basés sur l'expression corporelle et le chant pour des participants atteints de maladies neurodégénératives. Animés par un professeur de chant et dirigés par une orthophoniste du centre de santé médical de la MFHG, ces ateliers allient rééducation et plaisir. Le travail porte sur la déglutition, l'intensité et la modulation de la voix, l'articulation, la coordination du souffle avec l'émission de la parole, ou encore la mémorisation ainsi que les mouvements qui accompagnent les discours. L'objectif est de favoriser la capacité à communiquer et à préserver le lien social.

➡ **Un atelier hebdomadaire de 10 à 20 participants.**

Les ateliers de stimulation cognitive et sensorielle

Cette approche se propose de réintroduire dans la vie des personnes dépendantes, atteintes de maladies neurodégénératives, la notion de bien-être à travers la redécouverte du monde des sensations. Animé par une orthophoniste depuis 2011, ce programme permet d'améliorer la prise en charge des personnes âgées par un accompagnement non médicamenteux au travers d'une salle multi-sensorielle inspirée de la méthode « Snoezelen ». Celle-ci propose aux personnes la redécouverte de leur corps par la stimulation des 5 sens. Préserver les capacités cognitives et psychosociales, permet aux personnes de conserver une activité familiale et sociale.

➡ **Deux ateliers hebdomadaires qui regroupent autour de 60 personnes.**

Les ateliers d'improvisation théâtrale

Mis en place en 2015, ces ateliers consistent à poursuivre et à développer les actions précédemment présentées. Ils sont animés par un professeur de théâtre et dirigés par une orthophoniste du centre médical de la MFHG. Les ateliers thérapeutiques d'improvisation théâtrale pour les patients de plus de 60 ans, souffrant de troubles neurodégénératifs, tendent à favoriser la communication verbale et à faire reculer l'apparition des symptômes sévères. Ils améliorent, ainsi, la qualité de vie de la personne et évitent le repli sur soi.

➡ **Deux ateliers hebdomadaires qui réunissent environ 40 participants.**

Les ateliers individuels à domicile

Dans le cadre de la prévention de la perte d'autonomie, le SSIAD de la MFHG propose, depuis début 2017, des ateliers individuels à domicile dont l'objectif est le maintien des seniors dans leur lieu de vie et, ce, le plus longtemps possible. Ces ateliers s'inscrivent dans le cadre d'actions d'amélioration de l'accompagnement et de la qualité de vie des personnes âgées au domicile. Il fait partie intégrante du projet de soin et du projet de vie individualisé des personnes prises en charge. Ces ateliers axés autour de 3 thématiques (la mobilité, la mémoire, la nutrition) permettent de préserver les acquis et de soutenir les aidants.

Ils sont proposés de façon individuelle ou en collaboration avec les aidants familiaux ou les auxiliaires de vie. Ces ateliers sont encadrés par une infirmière diplômée d'Etat et pilotés par une auxiliaire en soins de gériatrie.

➡ **Environ 18 ateliers individuels à domicile sont dispensés chaque mois.**



Fragilité : des programmes dédiés pour préserver l'autonomie, ralentir les effets des maladies dégénératives et éviter le repli sur soi.

Les ateliers