

En savoir plus...

Accueillir
vos proches,
vous laisser
du temps libre

Avec le soutien :



Une personne
à votre écoute



05 61 76 62 98



Pôle Associatif
12 chemin des pradettes
31 100 Toulouse



haltereplit@mutualite-mhg.fr

Métro A / Bus n°18 - 088

Un moment pour soi



Halte-répit



www.mutualite31.fr



L'accueil

En pratique

Notre équipe



La halte-répét « un moment pour soi » propose un lieu de détente pour les personnes âgées atteintes de troubles cognitifs.

Pour la personne accueillie

- diverses activités, en petits groupes, sont proposées dans une atmosphère ludique et conviviale, propice aux échanges et aux liens sociaux : travaux manuels, cuisine, jardinage, chant, musique, médiation animale...

Pour l'aidant

- un accueil de vos proches pour vous laisser du temps libre.

Participer

- Séance d'essai gratuite
- Sur inscription

Tarifs & Horaires

- Participation de 10€/séance
- Mardi et vendredi de 14h00 à 17h00.

Transport

- En cas de nécessité, un transport peut être étudié (sur demande).

Une équipe de professionnels :

- une infirmière,
- une assistante de soins en gérontologie,
- une auxiliaire de vie,
- une hôtesse d'accueil.

